

INSTRUCCIONES PARA LA RECOGIDA DE UNA MUESTRA DE ORINA DE 24 HORAS

1. Compre en la farmacia dos envases de orina: uno para recogida de 24 h. y otro para llevar la muestra al laboratorio.
2. Durante el período de recolección NO beba más líquidos de los habituales. No beba ninguna bebida alcohólica.
3. Vacíe su vejiga cuando se levante por la mañana y deseche esa orina.
4. A partir de ese momento recoja en el recipiente entregado toda la orina que elimine a lo largo del día y de la noche.
5. Haga una última recogida cuando vacíe su vejiga al levantarse a la mañana siguiente a la misma hora que el día anterior.
6. Mantenga la orina que va recogiendo REFRIGERADA y mézclela de vez en cuando.
7. Una vez recogida toda la muestra, trasvase una pequeña cantidad al envase pequeño y anote la cantidad total recogida en las 24 h. Traiga al laboratorio lo antes posible el envase pequeño con la cantidad total anotada en la tapa.
8. Si también tiene que efectuarse extracción de sangre, comience a recoger la orina 24 horas el día anterior a la fecha de extracción.