

INSTRUCCIONES PARA LA RECOGIDA DE UNA MUESTRA DE ORINA

1. Durante el período de recolección NO beba más líquidos de los habituales. No beba ninguna bebida alcohólica.
2. La muestra idónea es la primera micción de la mañana.
3. El paciente se lavará previamente las manos de forma cuidadosa.

Técnica para mujeres

4. Se separarán los labios mayores y menores, y se mantendrán separados en todo momento hasta que se haya recogido la orina.
5. Se lavará bien la vulva pasándola de delante hacia atrás y enjuagará cuidadosamente con agua para eliminar los restos de jabón.
6. El frasco debe sujetarse para que no tome contacto con la pierna, vulva o ropa del paciente. Los dedos no deben tocar el borde del frasco o la superficie interior.

Técnica para hombres

4. Retraer completamente el prepucio, que se mantendrá así en todo momento, hasta que se haya recogido la orina.
5. Limpiar el glande y enjuagar con agua para eliminar los restos de jabón.
6. Recoger la orina en el recipiente estéril, que debe sujetarse para que no tome contacto con la pierna o ropa del paciente. Los dedos no deben tocar el borde del frasco o la superficie interior.